

## ULOTKA DLA PACJENTA: INFORMACJA DLA UŻYTKOWNIKA

### Vicks MedExpecto o smaku miodu i imbiru na kaszel mokry, 200 mg/15 ml, syrop *Guaifenesinum*

**Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten jest dostępny bez recepty. Aby jednak uzyskać najlepszy wynik leczenia, należy zażywać lek Vicks MedExpecto o smaku miodu i imbiru na kaszel mokry ostrożnie.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Należy zwrócić się do farmaceuty, jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.
- Jeśli objawy nasiliły się lub nie ustąpią po 3-5 dniach, należy skontaktować się z lekarzem.
- Jeśli nasiliły się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie.

#### **Spis treści ulotki:**

1. Co to jest lek Vicks MedExpecto o smaku miodu i imbiru na kaszel mokry i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Vicks MedExpecto o smaku miodu i imbiru na kaszel mokry
3. Jak stosować lek Vicks MedExpecto o smaku miodu i imbiru na kaszel mokry
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Vicks MedExpecto o smaku miodu i imbiru na kaszel mokry
6. Inne informacje

#### **1. CO TO JEST LEK VICKS MEDEXPECTO O SMAKU MIODU I IMBIRU NA KASZEL MOKRY I W JAKIM CELU SIĘ GO STOSUJE**

Vicks MedExpecto o smaku miodu i imbiru na kaszel mokry jest lekiem ułatwiającym odkrztuszanie śluzu z dróg oddechowych.

#### **Wskazania do stosowania:**

Działanie rozrzedzające śluz i ułatwiające wykrztuszanie w kaszlu w przebiegu:

- przeziębień i chorób grypopodobnych,
- ostrego zapalenia oskrzeli.

#### **2. INFORMACJE WAŻNE PRZED ZASTOSOWANIEM LEKU VICKS MEDEXPECTO O SMAKU MIODU I IMBIRU NA KASZEL MOKRY**

##### **Kiedy nie stosować leku Vicks MedExpecto o smaku miodu i imbiru na kaszel mokry**

- Jeśli pacjent ma uczulenie (nadwrażliwość) na gwajafenezynę, lewomentol lub którykolwiek z pozostałych składników leku Vicks MedExpecto o smaku miodu i imbiru na kaszel mokry.

##### **Kiedy zachować szczególną ostrożność stosując lek Vicks MedExpecto o smaku miodu i imbiru na kaszel mokry**

- w przypadku zaburzenia czynności nerek,
- w przypadku miastonii ciężkiej rzekomoporaźnej (łac. *myasthenia gravis*) - choroby układu odpornościowego, w której występuje szybkie męczenie się mięśni podczas wysiłku,
- w przypadku przewlekłego lub uporczywego kaszlu w przebiegu astmy oskrzelowej, przewlekłego zapalenia oskrzeli, rozedmy płuc bądź z powodu palenia tytoniu,
- u dzieci w wieku poniżej 14 lat,
- w przypadku ciężkiej choroby żołądka i jelit.

#### **Stosowanie innych leków**

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich przyjmowanych aktualnie lub ostatnio lekach, również tych, które wydawane są bez recepty.

Vicks MedExpecto o smaku miodu i imbiru na kaszel mokry może nasilać działanie:

- leków uspokajających,
- leków zwiotczających mięśnie stosowanych np. podczas znieczulenia ogólnego podczas zabiegów chirurgicznych.

### **Stosowanie leku Vicks MedExpecto o smaku miodu i imbiru na kaszel mokry z jedzeniem i pićm**

Brak ograniczeń.

### **Ciąża i karmienie piersią**

Przed zastosowaniem jakiegokolwiek leku należy poradzić się lekarza lub farmaceuty.

Bezpieczeństwo stosowania gwajafenezyny w ciąży i podczas karmienia piersią nie zostało całkowicie ustalone. Zastosowanie tego leku w ciąży lub podczas karmienia piersią możliwe jest jedynie na wyraźne zalecenie lekarskie.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługiwane maszyn**

Ze względu na zawartość alkoholu lek Vicks MedExpecto o smaku miodu i imbiru na kaszel mokry może wpływać na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwania maszyn.

### **Ważne informacje o niektórych składnikach leku Vicks MedExpecto o smaku miodu i imbiru na kaszel mokry**

Lek zawiera następujące składniki:

- **Sacharoza.** Jeżeli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku Vicks MedExpecto o smaku miodu i imbiru na kaszel mokry. 15 ml leku zawiera 5,5 g sacharozy (cukru), co odpowiada około 0,46 jednostkom chlebowym. Należy to uwzględnić, jeśli pacjent stosuje dietę cukrzycową.
- Zawiera 5% (obj.) **alkoholu.** W przypadku dawkowania zgodnego z zaleceniami jedna dawka (15 ml) zawiera 0,63 g alkoholu. Ryzyko szkodliwego działania może występować u pacjentów z chorobą wątroby, chorobą alkoholową, padaczką, organiczną chorobą mózgu, u kobiet w ciąży i karmiących piersią oraz u dzieci. Może wystąpić osłabienie lub nasilenie działania innych leków.
- **Sód.** 15 ml produktu zawiera 1,3 mmol (30 mg) sodu. Należy to uwzględnić, jeśli pacjent stosuje dietę niskosodową.

## **3. JAK STOSOWAĆ LEK VICKS MEDEXPECTO O SMAKU MIODU I IMBIRU NA KASZEL MOKRY**

Lek Vicks MedExpecto o smaku miodu i imbiru na kaszel mokry należy przyjmować zgodnie z informacjami przedstawionymi w niniejszej ulotce.

W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Jeśli lekarz nie zaleci inaczej, stosuje się następujące dawkowanie:

**Dorośli i młodzież w wieku powyżej 14 lat:** zażywać 200 mg gwajafenezyny, tj. 15 ml (jedna miarka - do poziomu kreski) co 4 godziny. Stosować maksymalnie sześć razy na dobę.

Nie stosować dawek większych od zalecanych. Nie należy stosować syropu przed snem.

### Sposób użycia

Wstrząsnąć butelkę przed użyciem.

Nacisnąć zakrętkę zabezpieczającą przed otwarciem przez dzieci i obracać w kierunku wskazanym przez strzałkę.

### Długość leczenia

Lek Vicks MedExpecto o smaku miodu i imbiru na kaszel mokry można samodzielnie stosować nie dłużej niż przez 3-5 dni. Jeśli po tym okresie nie nastąpi istotna poprawa i utrzymuje się odkrztuszanie śluzu lub

uporczywy kaszel, należy zasięgnąć porady lekarskiej, gdyż może to wskazywać na poważniejszą chorobę. Nie należy stosować leku Vicks MedExpecto o smaku miodu i imbiru na kaszel mokry przez okres dłuższy niż dwa tygodnie.

Jeśli pacjent uważa, że lek Vicks MedExpecto o smaku miodu i imbiru na kaszel mokry działa zbyt silnie lub za słabo, powinien skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

#### **Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Vicks MedExpecto o smaku miodu i imbiru na kaszel mokry**

Po łagodnym lub umiarkowanym przedawkowaniu mogą występować zawroty głowy, zaburzenia żołądka i jelit, nudności, wymioty lub zmniejszenie napięcia mięśniowego. W przypadku silnego przedawkowania może występować nadmierne pobudzenie, dezorientacja oraz depresja oddechowa. W takim przypadku należy jak najszybciej skonsultować się z lekarzem. W przypadku długotrwałego stosowania gwajafenezyny w bardzo dużych dawkach rzadko donoszono o tworzeniu się kamieni w nerkach i drogach moczowych.

#### **Pominięcie zastosowania dawki leku Vicks MedExpecto o smaku miodu i imbiru na kaszel mokry**

Nie należy stosować dawki podwójnej.

#### **Przerwanie stosowania leku Vicks MedExpecto o smaku miodu i imbiru na kaszel mokry**

Jeśli pacjent przerwie stosowanie leku ze względu na występujące działania niepożądane, powinien skonsultować z lekarzem możliwość ich złagodzenia. Jeśli pacjent przerwie stosowanie leku, ponieważ jego działanie jest niezadowolające, należy zapytać lekarza o możliwość zastosowania innych leków.

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

## **4. MOŻLIWE DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE**

Jak każdy lek, Vicks MedExpecto o smaku miodu i imbiru na kaszel mokry może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Działania niepożądane przedstawiono z podziałem na następujące kategorie częstości występowania:

*Bardzo często:* częściej niż u 1 na 10 leczonych pacjentów

*Często:* u 1 do 10 na 100 leczonych pacjentów

*Niezbyt często:* u 1 do 10 na 1000 leczonych pacjentów

*Rzadko:* u 1 do 10 na 10 000 leczonych pacjentów

*Bardzo rzadko:* rzadziej niż u 1 na 10 000 leczonych pacjentów

*Nie znana:* częstość nie może być określona na podstawie dostępnych danych

Zaburzenia żołądka i jelit

- Rzadko: zaburzenia ze strony przewodu pokarmowego, w tym nudności, wymioty lub biegunka.

Zaburzenia układu immunologicznego

- Bardzo rzadko: reakcje nadwrażliwości, które mogą mieć ciężki przebieg, takie jak trudności w przełykaniu, obrzęk („opuchnięcie”) twarzy, warg, języka lub gardła, silne swędzenie z wysypką lub obrzękiem skóry, głęboka nieprzytomność (śpiączka), splątanie (dezorientacja), powolna praca serca (bradykardia), skurcz oskrzeli, trudności w oddychaniu (duszność), zmniejszenie liczby białych krwinek (granulocytopenia) oraz wstrząs anafilaktyczny.

Tego rodzaju reakcje mogą być poprzedzone gorączką, zawrotami głowy, nudnościami, wymiotami, skurczami żołądka, zgagą lub bólem.

U pacjentów wrażliwych na lewomentol mogą wystąpić reakcje nadwrażliwości, w tym duszność.

Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek ciężkie działania niepożądane, powinien natychmiast skontaktować się z lekarzem.

Jeśli nasili się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie.

## 5. JAK PRZECHOWYWAĆ LEK VICKS MEDEXPECTO O SMAKU MIODU I IMBIRU NA KASZEL MOKRY

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Lek przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Nie stosować leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na etykiecie i pudełku tekturowym po skrócie: EXP. Termin ważności oznacza ostatni dzień danego miesiąca.

Okres ważności po otwarciu: 3 miesiące.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, co zrobić z lekami, które nie są już potrzebne. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

## 6. INNE INFORMACJE

### Co zawiera lek Vicks MedExpecto o smaku miodu i imbiru na kaszel mokry

Substancją czynną leku jest gwajafenezyna (15 ml syropu zawiera 200 mg gwajafenezyny).

Inne składniki leku to:

sacharoza, glikol propylenowy, etanol 96%, sodu cytrynian, karmeloza sodowa, kwas cytrynowy bezwodny, makrogolu stearynian, aromat miodowo-imbirowy, aromat werbena, sodu benzoesan (E 211), poli(tlenek etylenu), sacharyna sodowa (E 954), lewomentol, woda oczyszczona.

### Jak wygląda lek Vicks MedExpecto o smaku miodu i imbiru na kaszel mokry i co zawiera opakowanie

Lepki syrop o barwie żółto-brązowej.

120 ml, 180 ml syropu.

Nie wszystkie wielkości opakowań muszą znajdować się w obrocie.

### Podmiot odpowiedzialny

WICK Pharma, Zweigniederlassung der Procter & Gamble GmbH  
Sulzbacher Strasse 40-50  
65824 Schwalbach am Taunus, Niemcy

### Wytwórca

Procter & Gamble Manufacturing GmbH  
Sulzbacher Strasse 40-50  
65824 Schwalbach am Taunus, Niemcy

**Ten produkt leczniczy jest dopuszczony do obrotu w krajach członkowskich Europejskiego Obszaru Gospodarczego pod następującymi nazwami:**

Bułgaria	Викс Екпекто Мед и Джинджифил 200 mg/15 ml сироп
Chorwacja	Vicks MedExpecto okus meda i đumbira 200 mg/15 ml sirup
Republika Czeska	MedExpecto Vicks sirup Med a Zázvor
Estonia	Expexin
Niemcy	WICK Husten-Löser Sirup mit Honigaroma 200mg/15ml
Węgry	Wick GuaifenoMed 200 mg/15 ml méz és gyömbér ízű szirup
Łotwa	ExPexin 200 mg/15 ml sīrups
Litwa	ExPexin 200 mg/15 ml sirupas

Polska	Vicks MedExpecto o smaku miodu i imbiru na kaszel mokry, 200 mg/15 ml, syrop
Rumunia	Vicks Expectorant Miere & Ghimbir 200 mg/15 ml sirop
Słowacja	MedExpecto Vicks sirup Med a Zázvor

**Data zatwierdzenia ulotki: 11.2014r.**